

# 「運動/スポーツ」についてのアンケート

## <調査概要>

調査方法: インサーチモニターを対象としたインターネット調査  
分析対象者: 札幌圏内在住の15歳以上男女  
調査実施期間: 2009年9月10日(木)~9月13日(日)  
有効回答者数: N=517

全体	517名	100%
男性	243名	47%
女性	274名	53%

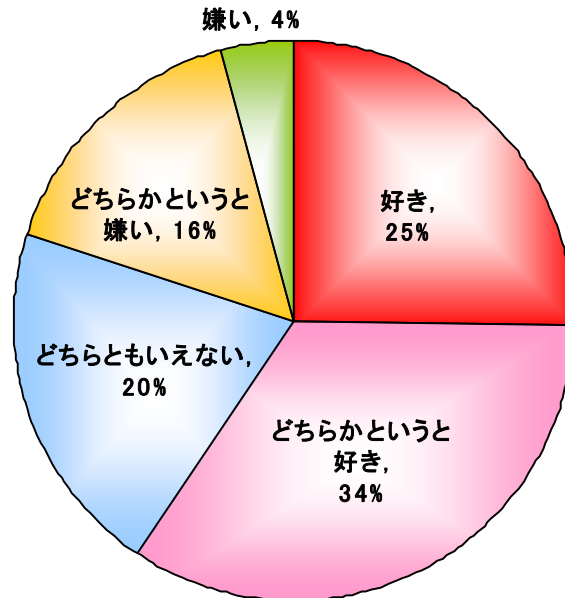
実施機関: 株式会社インサイト

## <結果の要約>

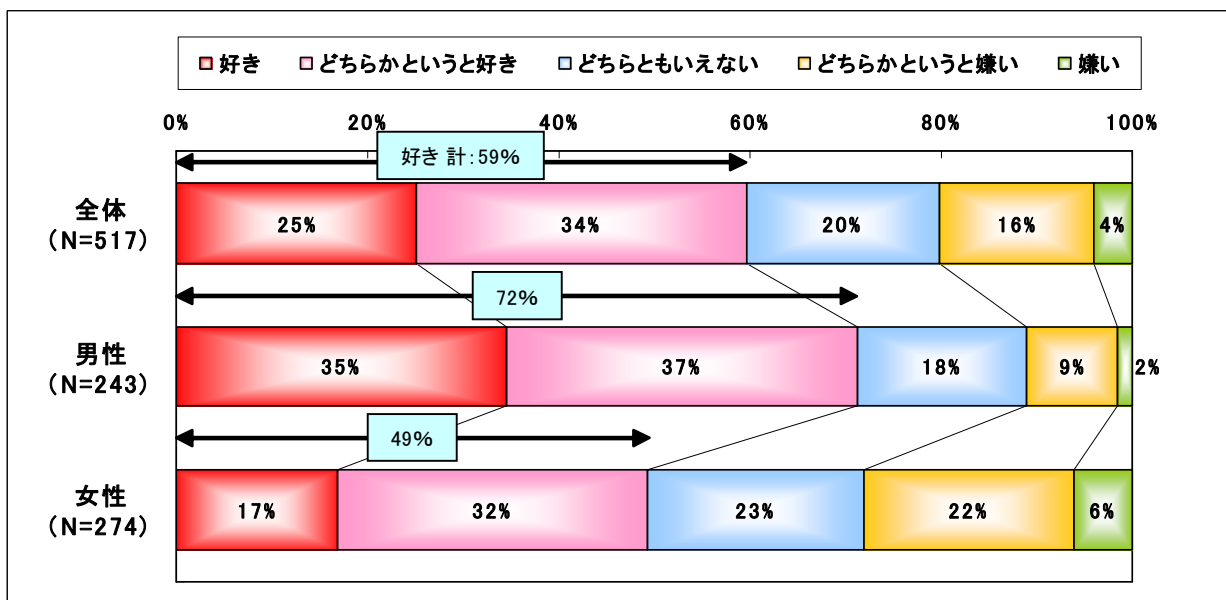
- 「運動好き(運動することが好き/どちらかという好き回答者)」は全体の6割弱(59%)。男女別では、男性が約7割(72%)、女性が5割弱(49%)と男性の方が女性より運動が好きな傾向がみられる。また、ふだんから運動/スポーツをしている割合は全体の4割弱(38%)で、具体的には、「ウォーキング」、「筋トレ」、「ジョギング」などの気軽に始められる運動をしている割合が高い。運動/スポーツをする目的については、「健康/体づくりのため」が上位に挙がり、次いで、「楽しみ、気分転換として」、「運動不足を感じるから」が続く。一方、運動/スポーツをしていない理由としては、「忙しいから」が上位に挙がる。
- テレビやラジオでふだんよく見る/聞くスポーツとしては、「野球」が最も上位となっており、その視聴者比率は約7割(71%)を占める。
- 「北海道日本ハムファイターズ」、「コンサドーレ札幌」、「レラカムイ北海道」、「エスポラーダ北海道」といった北海道のプロスポーツチームの中で、「北海道日本ハムファイターズ」は『応援しているチーム』、『球場・競技場で観戦したことのあるチーム』の両項目で最上位となっている。

【運動/スポーツの好き嫌い】

Q:あなたは運動することが好きですか。



※Base: 全体(N=517)

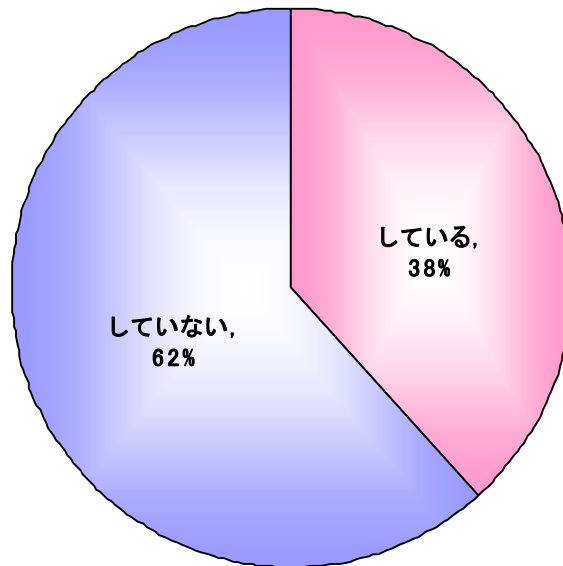


※Base: 全体

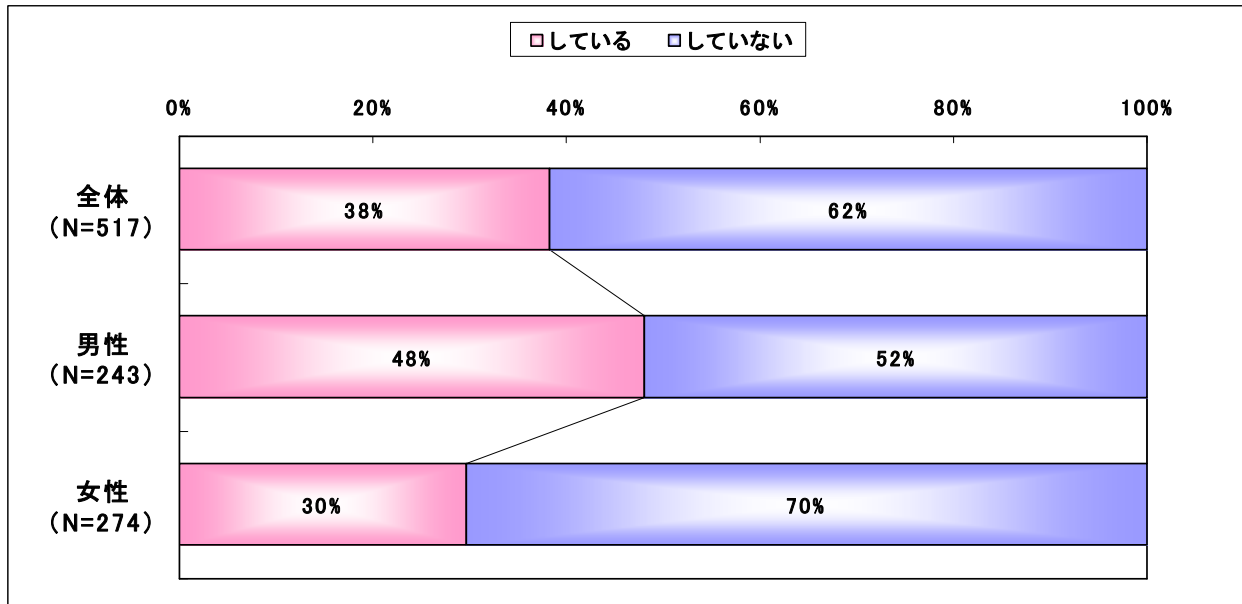
- 全体の6割弱(59%)は「運動することが好き/どちらかという好き」と答えている。
- 男女別では、男性が約7割(72%)、女性が5割弱(49%)と男性の方が女性より運動好きの割合が高い。

### 【運動/スポーツの習慣の有無】

Q: あなたはふだん運動/スポーツをしていますか。



※Base: 全体(N=517)

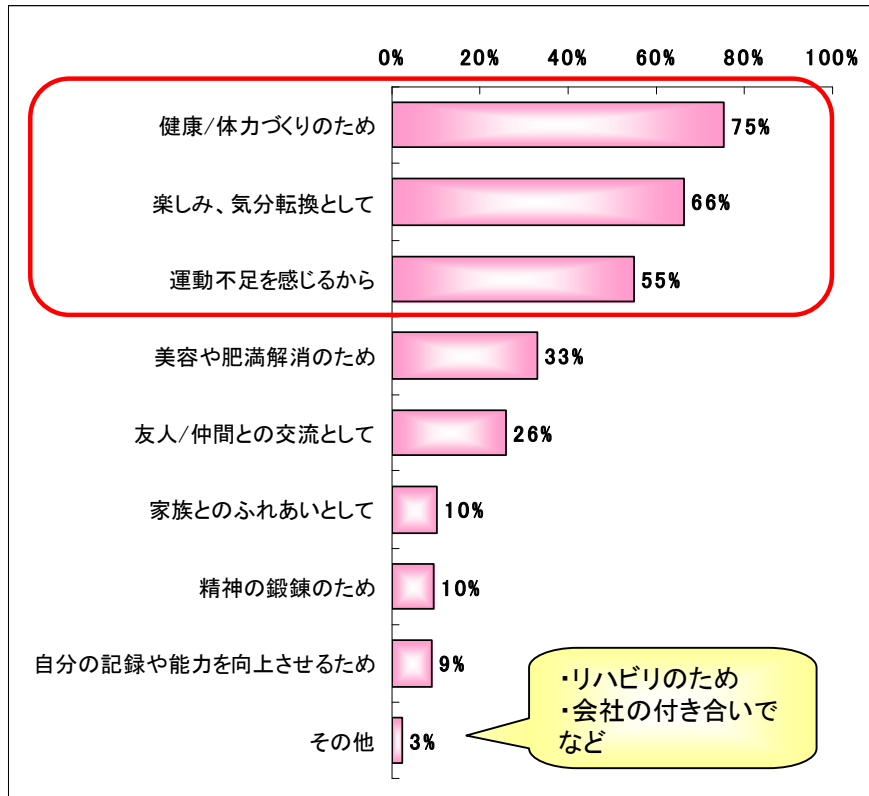


※Base: 全体

- 全体の4割弱(38%)はふだん運動/スポーツをしている。
- 男女別では、男性の方が女性よりも運動/スポーツをしている割合が高い。

## 【運動/スポーツをしている理由】

Q: あなたはどのような目的で運動/スポーツをしていますか。(いくつでも)



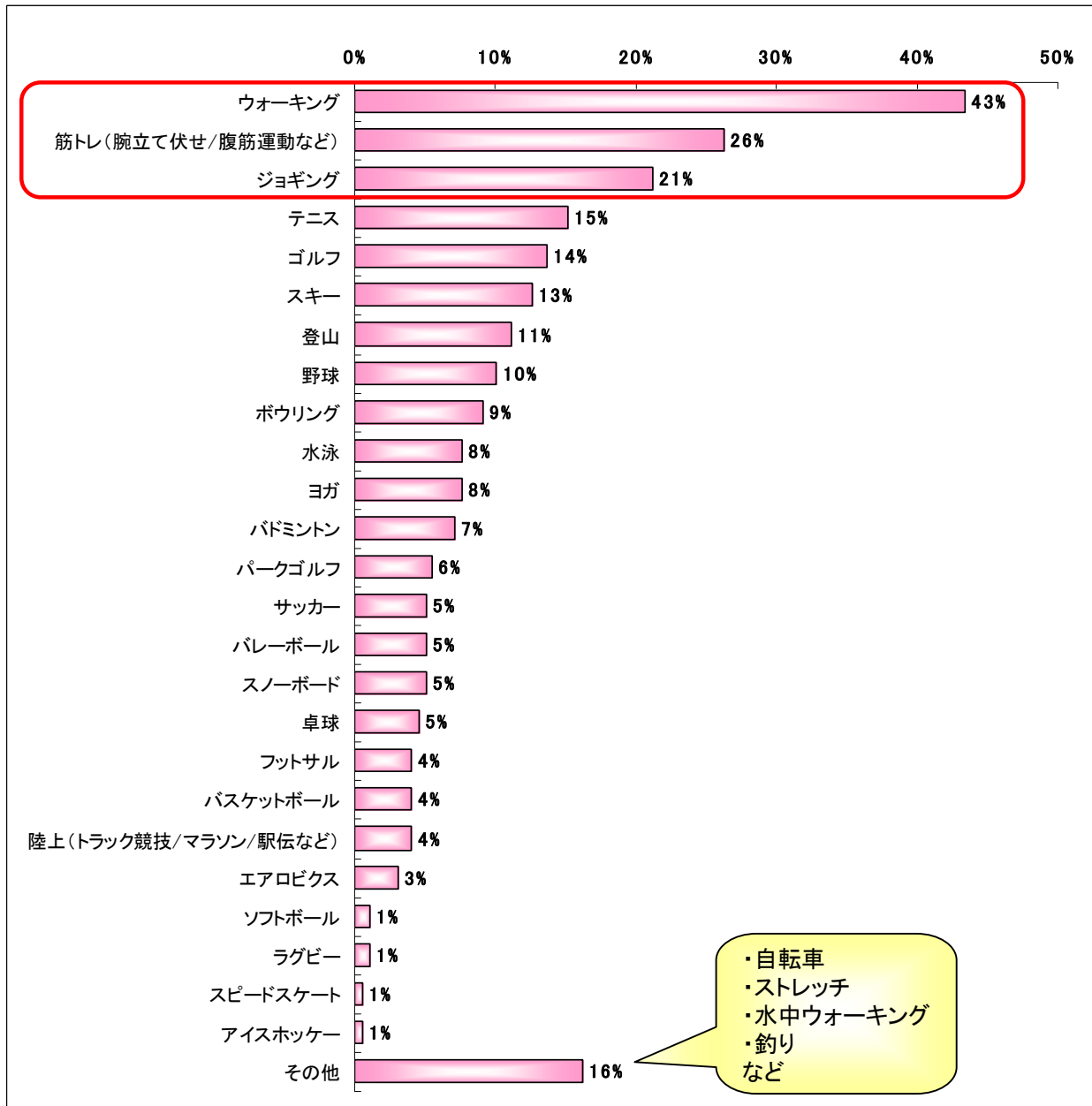
全体 (N=198)	男性 (N=117)	女性 (N=81)
75%	79%	69%
66%	68%	64%
55%	54%	57%
33%	25%	44%
26%	25%	27%
10%	7%	15%
10%	12%	6%
9%	9%	10%
3%	3%	2%

※Base: 運動/スポーツをしている理由(N=198)

- 運動/スポーツをしている理由として、「健康/体力づくりのため」が上位に挙がり、次いで、「楽しみ、気分転換として」、「運動不足を感じるから」が続く。
- 男性は女性に比べ「健康/体力づくり」を理由に運動をしている割合が高い。一方、女性は男性に比べ、「美容や肥満解消」を理由に運動をしている割合が高い。

### 【ふだんしている運動/スポーツ】

Q:あなたがふだんしている運動/スポーツを教えてください。(いくつでも)



➤ ふだんしている運動/スポーツとして、「ウォーキング」が最も多く、次いで、「筋トレ」、「ジョギング」などの気軽に始められる運動が上位を占めている。

### 【ふだんしている運動/スポーツ(男女別)】

Q:あなたがふだんしている運動/スポーツを教えてください。(いくつでも)

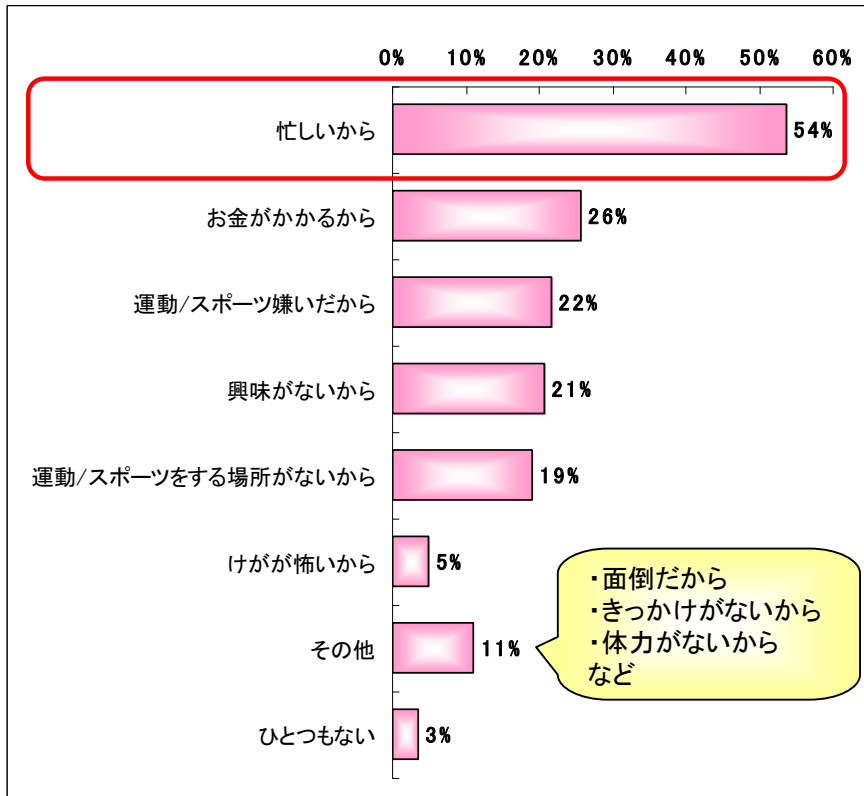
	全体 (N=198)	男性 (N=117)	女性 (N=81)
ウォーキング	43%	40%	48%
筋トレ(腕立て伏せ/腹筋運動など)	26%	29%	22%
ジョギング	21%	27%	12%
テニス	15%	17%	12%
ゴルフ	14%	19%	6%
スキー	13%	18%	5%
登山	11%	12%	10%
野球	10%	16%	1%
ボウリング	9%	10%	7%
水泳	8%	9%	5%
ヨガ	8%	3%	15%
バドミントン	7%	5%	10%
パークゴルフ	6%	7%	4%
サッカー	5%	8%	1%
バレーボール	5%	3%	7%
スノーボード	5%	8%	1%
卓球	5%	6%	2%
フットサル	4%	6%	1%
バスケットボール	4%	4%	4%
陸上(トラック競技/マラソン/駅伝など)	4%	4%	4%
エアロビクス	3%	1%	6%
ソフトボール	1%	1%	1%
ラグビー	1%	2%	0%
スピードスケート	1%	1%	0%
アイスホッケー	1%	1%	0%
その他	16%	15%	17%

※Base:運動/スポーツをしている人(N=198)

➤男性は、「ジョギング」、「ゴルフ」、「スキー」、「野球」をしている割合が女性に比べて高い一方、女性は、「ヨガ」をしている割合が男性より高い。

### 【運動/スポーツをしていない理由】

Q: あなたがふだん運動/スポーツをしていない理由を教えてください。(いくつでも)



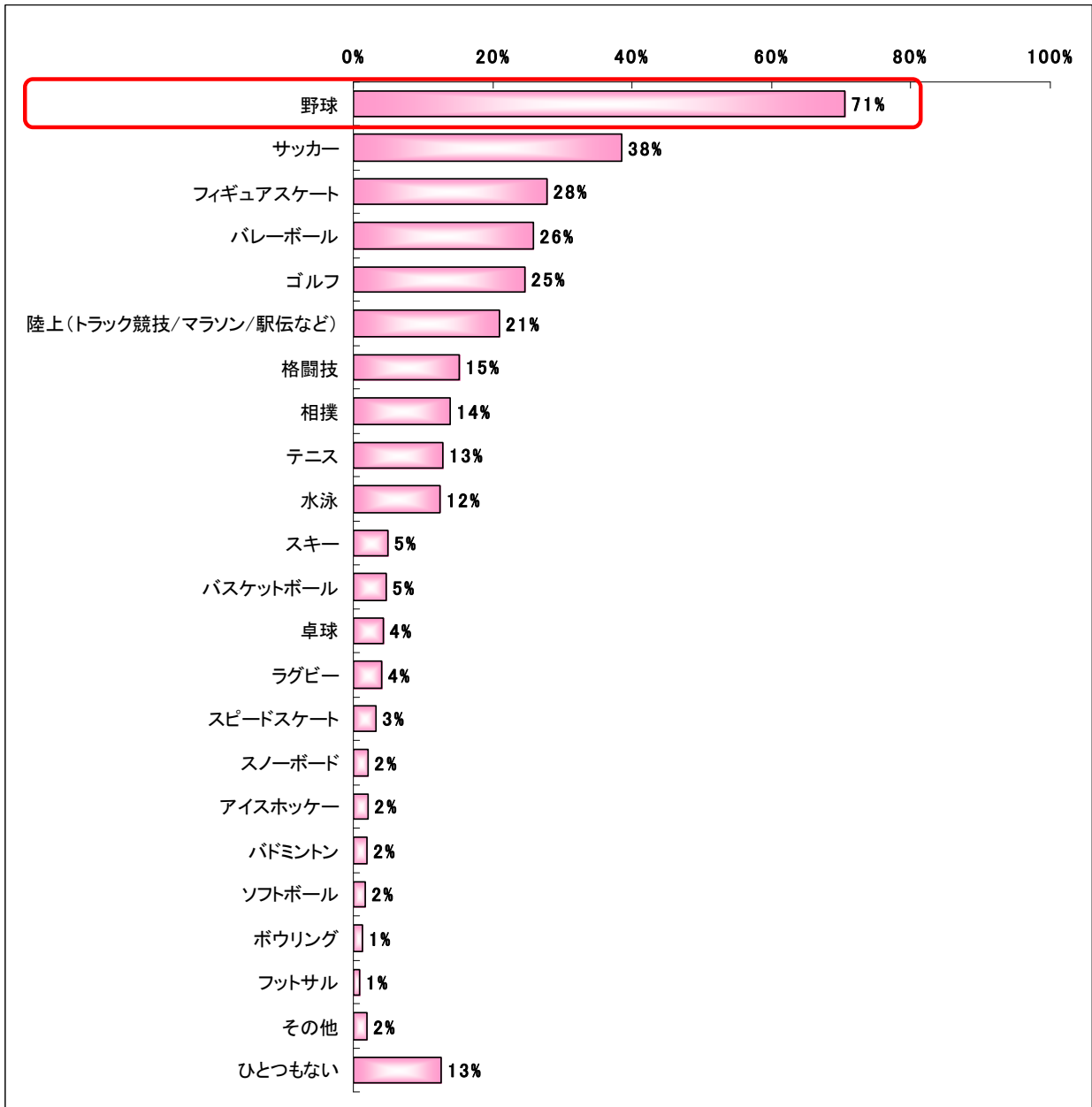
全体 (N=319)	男性 (N=126)	女性 (N=193)
54%	66%	46%
26%	24%	27%
22%	14%	26%
21%	21%	20%
19%	20%	19%
5%	4%	6%
11%	9%	12%
3%	4%	3%

※Base: 運動/スポーツをしていない人(N=319)

- 運動/スポーツをしていない理由として、「忙しいから」が上位に挙がる。
- 男女別では、男性は女性に比べ「多忙(忙しいから)」を理由に運動をしていない割合が高い。一方、女性は男性に比べ「運動/スポーツ嫌い」を理由に挙げている割合が高い。

### 【テレビ/ラジオでふだんよく視聴するスポーツ】

Q: あなたがテレビやラジオでふだんよく見る/聞くスポーツを教えてください。(いくつでも)



※Base: 全体(N=517)

▶ テレビやラジオでふだんよく見る/聞くスポーツは、「野球」が最も多く、全体の約7割(71%)を占める。



【テレビ/ラジオでふだんよく視聴するスポーツ(男女別)】

Q: あなたがテレビやラジオでふだんよく見る/聞くスポーツを教えてください。(いくつでも)

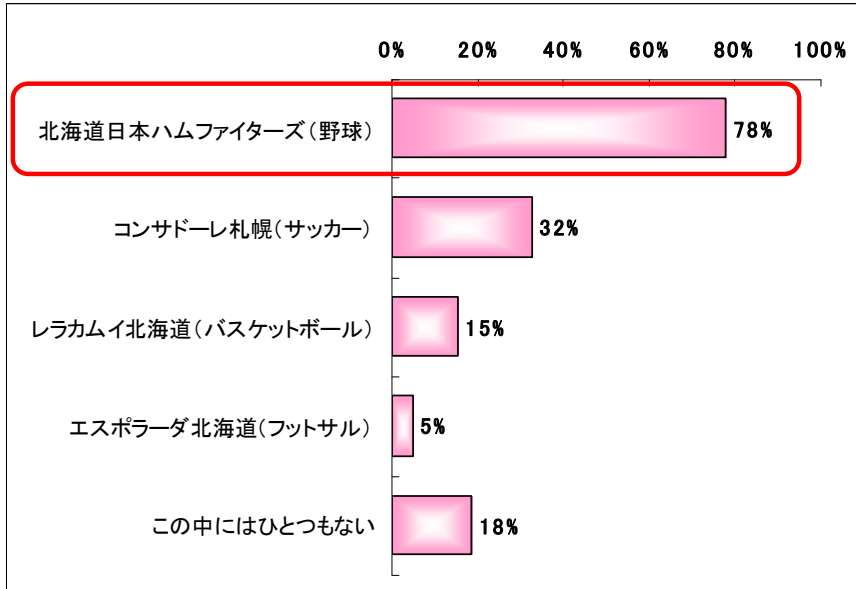
	全体 (N=517)	男性 (N=243)	女性 (N=274)
野球	71%	77%	65%
サッカー	38%	48%	30%
フィギュアスケート	28%	15%	39%
バレーボール	26%	21%	30%
ゴルフ	25%	28%	22%
陸上(トラック競技/マラソン/駅伝など)	21%	18%	23%
格闘技	15%	23%	8%
相撲	14%	19%	9%
テニス	13%	13%	13%
水泳	12%	10%	14%
スキー	5%	6%	4%
バスケットボール	5%	6%	3%
卓球	4%	3%	5%
ラグビー	4%	7%	2%
スピードスケート	3%	2%	4%
スノーボード	2%	1%	3%
アイスホッケー	2%	3%	1%
バドミントン	2%	1%	3%
ソフトボール	2%	1%	3%
ボウリング	1%	2%	1%
フットサル	1%	1%	0%
その他	2%	3%	1%
ひとつもない	13%	11%	14%

※Base: 全体

➤ 男性は女性に比べ「野球」、「サッカー」、「格闘技」、「相撲」の視聴率が高い。一方、女性は男性に比べ「フィギュアスケート」、「バレーボール」の視聴率が高い。

【応援している北海道のプロスポーツチーム】

Q: あなたが応援しているチームを教えてください。(いくつでも)



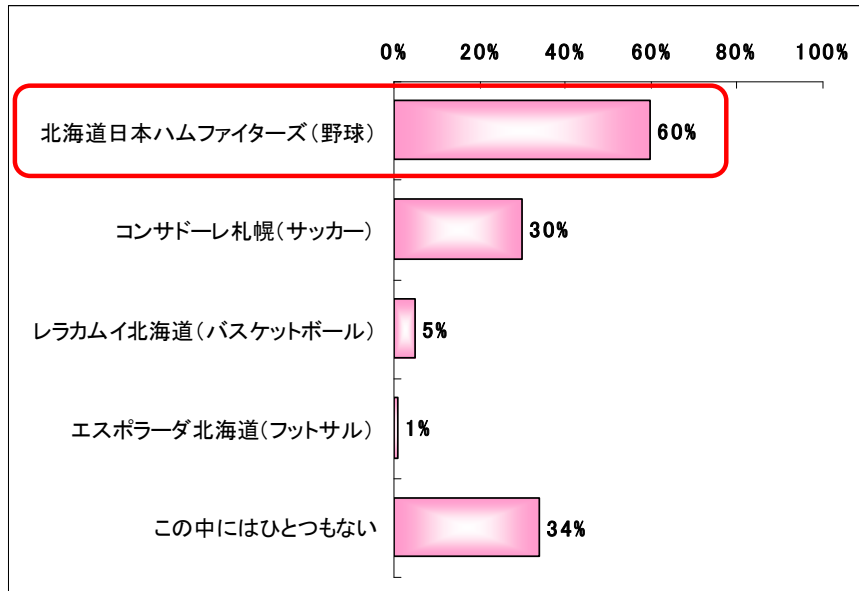
	全体 (N=517)	男性 (N=243)	女性 (N=274)
北海道日本ハムファイターズ(野球)	78%	79%	77%
コンサドーレ札幌(サッカー)	32%	40%	26%
レラカムイ北海道(バスケットボール)	15%	20%	12%
エスポラーダ北海道(フットサル)	5%	8%	2%
この中にはひとつもない	18%	17%	20%

※Base: 全体(N=517)

- 全体の8割弱(78%)が「北海道日本ハムファイターズ」を応援している。
- 「コンサドーレ札幌」を応援している割合は全体では3割(32%)となっており、女性より男性の方が応援している割合が高い。

**【球場・競技場で観戦したことがある北海道のプロスポーツチーム】**

Q: あなたが実際に球場・競技場で試合を見たことのあるチームを教えてください。(いくつでも)



	全体 (N=517)	男性 (N=243)	女性 (N=274)
北海道日本ハムファイターズ(野球)	60%	62%	58%
コンサドーレ札幌(サッカー)	30%	33%	27%
レラカムイ北海道(バスケットボール)	5%	7%	3%
エスポラーダ北海道(フットサル)	1%	1%	0%
この中にはひとつもない	34%	32%	36%

※Base: 全体(N=517)

➤ 球場・競技場で試合を観戦したことがあるチームとして、「北海道日本ハムファイターズ」が上位に挙がり、全体の6割(60%)を占める。一方、「レラカムイ北海道」、「エスポラーダ北海道」の球場・競技場での観戦経験者は、どちらも1割に満たない。

※本ページに掲載されている調査結果は、出典先を「マーケティングリサーチシステム インサーチ」と明記の上、自由にご利用ください。

＜その他のお問い合わせ先＞

株式会社 インサイト インサーチ事務局

e-mail : [info@insearch.jp](mailto:info@insearch.jp)