

贈る側と貰う側！それぞれの楽しみ方♥

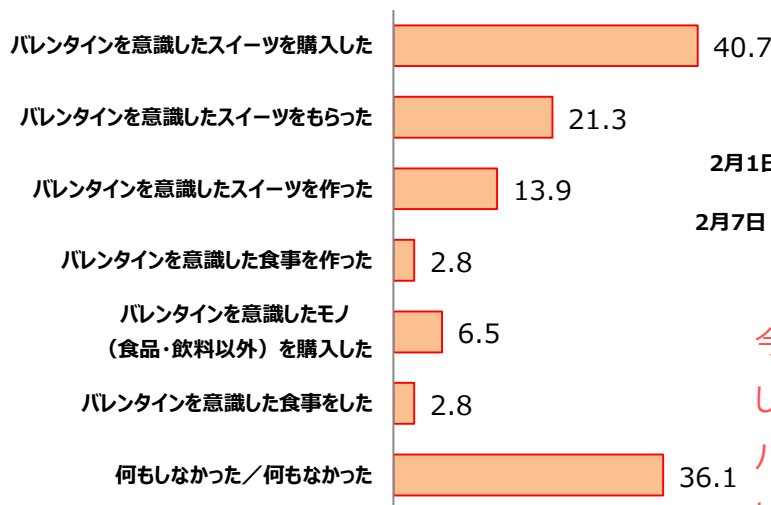
甘いひとときに酔いしれるバレンタインとホワイトデー。

バレンタインは、いつからか愛を伝えるものから、感謝を伝えるものへと変化し、友チョコや自分へのご褒美としてチョコを購入する自己チョコが生まれ、男子がチョコを贈るチョコ男が増加中などさまざまな形へと広がってきました。

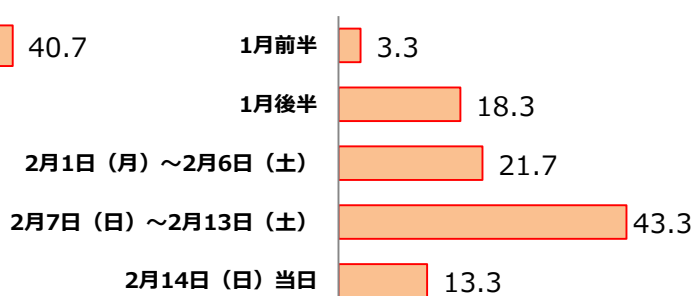
バレンタインのお返しとして生まれたホワイトデーは、毎回男性達を悩ませ、いつも同じようなものになってしまったり…このようなイベントの多様化により準備が大変！もらったはいいけど一人じゃ食べきれない！など苦労がたえないな～…と思いきや！そんなところも踏まえて、しっかりバレンタインやホワイトデーを楽しんでいる皆さんの様子がうかがえました。

バレンタインデーのまとめ～贈る側の気持ち～

今年のバレンタインデー (単一回答) (%)



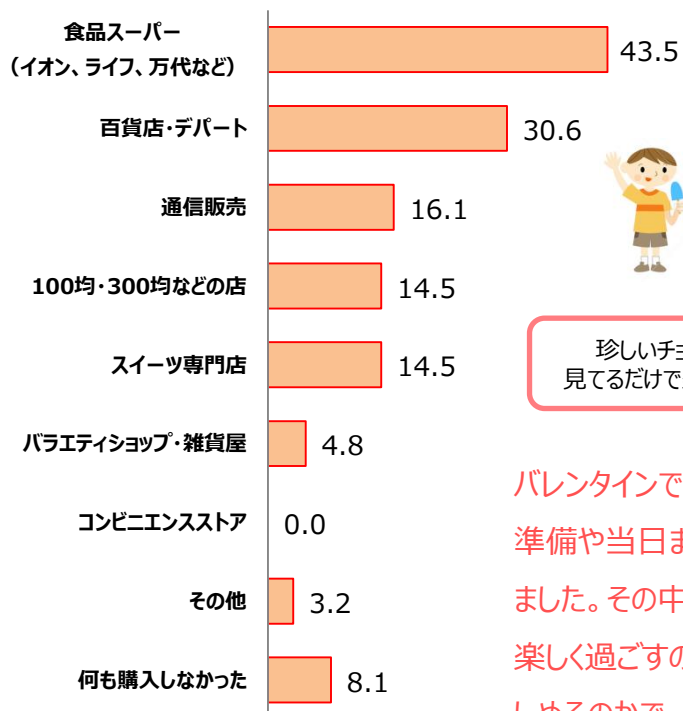
いつ頃から準備を始めましたか？ (単一回答) (%)



今年、バレンタインデーに何かしらの行動が発生した人は約半数以上。

バレンタインの準備は、1月の後半から動きだし、当日の一週間前にピークを迎えるようです。

スイーツやプレゼント、手作りのための材料の購入先 (複数回答) (%)



バレンタインのエピソード

毎年恒例の娘のお菓子作りが楽しい【女性/30代】



会場(百貨店)でアイスクリームをシェアしながら食べたのが楽しかったです。【女性/20代】



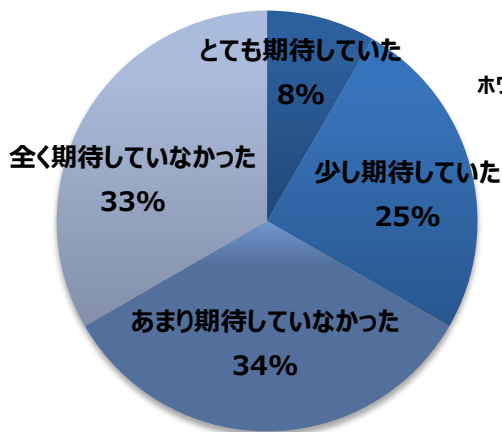
珍しいチョコレートがあって、見るだけで楽しい【女性/40代】



バレンタインで印象に残ったできごとやエピソードを聞いたところ、準備や当日までの出来事の話がされている人が多く見受けられました。その中でもポジティブな発言が多く、準備期間をいかに楽しく過ごすのか、またその場の雰囲気や取り組みをどれだけ楽しめるのかで、イベントへの参加意識が変わってくるようです。

ホワイトデーのまとめ～貰う側の気持ち～

ホワイトデーの期待値



ホワイトデーの実態と期待値

実態	とても期待していた (%)	少し期待していた (%)	あまり期待していなかった (%)	全く期待していなかった (%)
ホワイトデーを意識したスイーツをもらった	50.0	72.2	75.0	34.8
ホワイトデーを意識したモノ（食品・飲料以外）をもらった	16.7	16.7	16.7	8.7
ホワイトデーを意識して外食をした	16.7	16.7	5.6	4.2
何もなかった／何もなかった	16.7	11.1	8.3	56.5

■ とても期待していた ■ 少し期待していた
■ あまり期待していなかった ■ 全く期待していなかった

今年のホワイトデーへの期待値は、約70%の人が全く/あまり期待していなかったと答えたのに対して、ホワイトデーの行動と照らし合わせてみると、スイーツやモノをもらった人の中には、期待をしていなかったのにプレゼントをもらったと答える人の姿が。お返しを期待していなかった人もいざ貰えるとなるとやっぱり嬉しい様子♡

ホワイトデーのエピソード

期待しておらず、不意打ちだったので嬉しかった。【女性/10～20代】



期待してないのに、みんなからお返しをもらった。【女性/30代】



もらったスイーツが知らないブランドだったけどとても美味しくて自分でも購入してみようと思った。【女性/50代】



東京にしか出店していない話題のスイーツをもらった時。【女性/10～20代】

お返しを期待してなかったけど、主人がお花を買ってきてくれてうれしかった。【女性/30代】



ホワイトデーにもらったスイーツやプレゼントのことについて、誰かに伝えたり話したりしましたか？

【代表的な声】

- ・ 味や感想などの意見交換をした
- ・ 写真に残した
- ・ 電話やLINEをした（旦那や娘）
- ・ SNSにあげた

注目ポイント

#ホワイトデー



ホワイトデー

“奥さま方”の声

貰ったお返しは、家族で分け合って食べたり、見たことないお菓子の話題で盛り上がりたりなど、嬉しい気持ちを誰かと共有したい思いが強くなっているようです♪

また、近年注目されているSNSに対しては、喜びを投稿する人の姿など活発な動きが見受けられました。

息子のためにギリのお返しを探すのに、相手を知らないの、買うのに迷った。【女性/40代】

ほかの人とかぶらないか気になった。【女性/40代】



バレンタインもホワイトデーも、結局お買い物に走るのは主婦。【女性/30代】

子供がバレンタインにもらった分のお返しを用意しないといけなかったこと。【女性/40代】