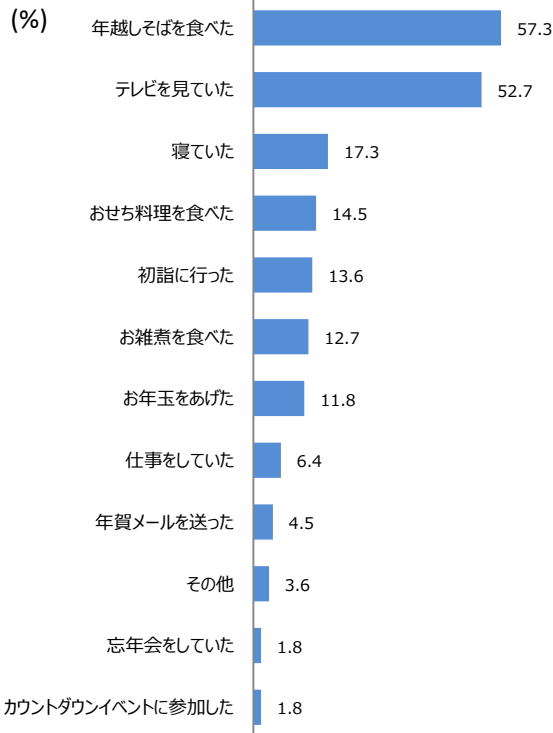


# 少しずつ変わる毎年恒例の“中身”とは?!

年越しやお正月など、1年の終わりから翌年の初頭の期間を年末年始と呼び年末には大掃除や年越しの準備に追われ、年を超えると初詣やおせち料理を食べたりなど日本では年末年始も大忙し！そんな毎年恒例のあわただしさもその中身、いわゆる行動や意識は少しずつ変化してきているようです。

## 2015年の年越しは何をして過ごしましたか？（複数回答）



### 年越しそばを食べた

毎年恒例で母が茹でたそばを食べるから

年越しそばは毎年食べています。

毎年、恒例になっていて、いつもと自宅で年越しそばをテレビを見ているので。

### テレビを見ていた

だらだらしたかった。毎年こんな感じ。

毎年、年越し蕎麦を食べ、紅白を見て過ごしているので恒例になっています

### 寝ていた

毎年、おきまりの過ごし方だから。

いつものように

### おせち料理を食べた

例年のことだから

大晦日も元日も仕事なので、おせちとお雑煮くらいで、他は変わらずいつも通り

年越しの過ごし方として、日本ではよく見られる光景が上位にきています。その理由として、「毎年、例年通り、恒例」などの発言が共通してみられることから、毎年同じように過ごすことが年末の儀式のようになっているようです。

## あなたが「正月」と言われて思い浮かぶものは何ですか？

### 【20代】

帰省、お年玉、楽しい、憂鬱、お正月のテレビ番組

### 【30代】

お酒、太る、箱根駅伝、福袋

### 【40代】

寝正月、獅子舞、着物、家族の団らん



### 【50代】

日本独特の行事、日本酒、だるま、書き初め、

### 【60代以上】

目出度い、歳をとる、平日と変わらない、

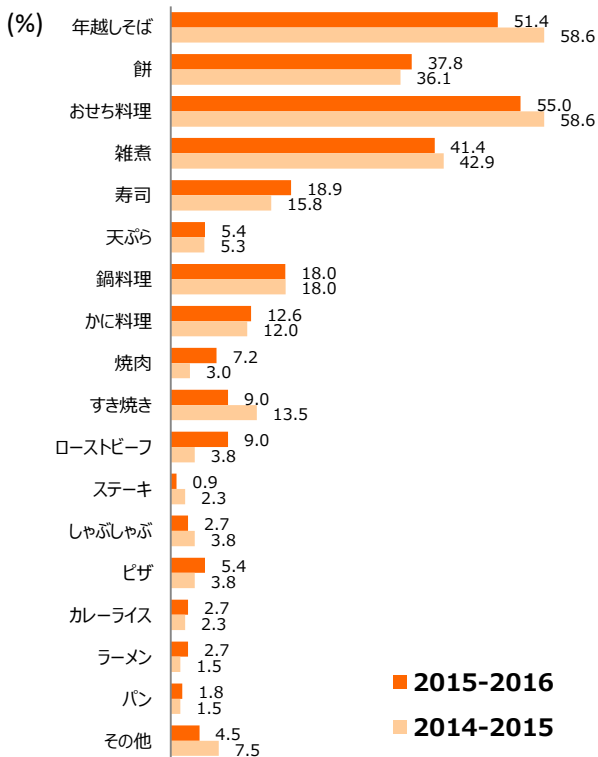
### 【共通】

初詣、おせち、お雑煮、年賀状、餅

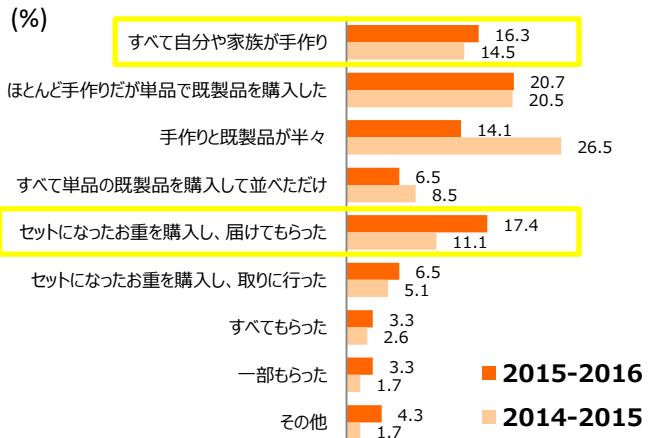
# <作るか!買うか!正月は豪勢にいこうぜ〜食べ物編〜>

正月に食べたものを昨年と比べてみるとほぼ順位は変わりません。1番多いおせち料理などの”正月料理”について、詳しく見てみるとその準備に対しては、手作り派と購入派の二極化が見受けられます。また、購入したと答えた人たちの価格帯は、昨年と比べ4箇所を上昇していることがわかります。

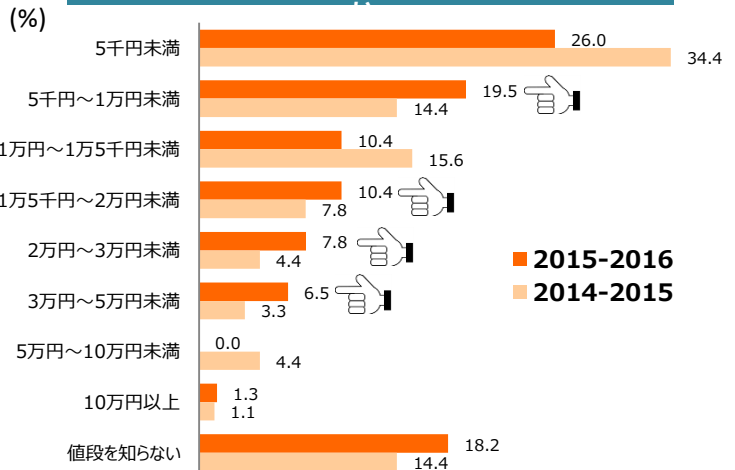
今年の正月に食べたもので特に印象に残っているものを3つお選びください。



今年の正月に「おせち料理・正月料理」をどのように準備しましたか？(単一回答)



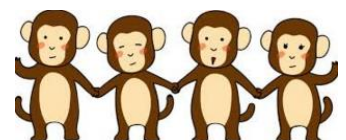
購入した「おせち料理・正月料理」の価格帯をお選びください



インサー千大阪モニターの  
年末年始エピソード♪

お正月に着物を着て初詣に行くのが我が家の恒例行事【女性・30代】

飲みすぎて、お義父さんがお義母さんに怒られるのが定番。【女性・30代】



# <今年はずいぶん早くスタートダッシュ！～お掃除編～>

年末の大掃除に対しては、年末が近づくと忙しくなることを見越して早くスタートの人が多かったようです。また、今年は暖冬の影響で暖かな日も多かったことから、皆さん大掃除にも比較的取り組みやすかったようです。

ココだけはしておきたい!!  
お掃除箇所ランキング♪



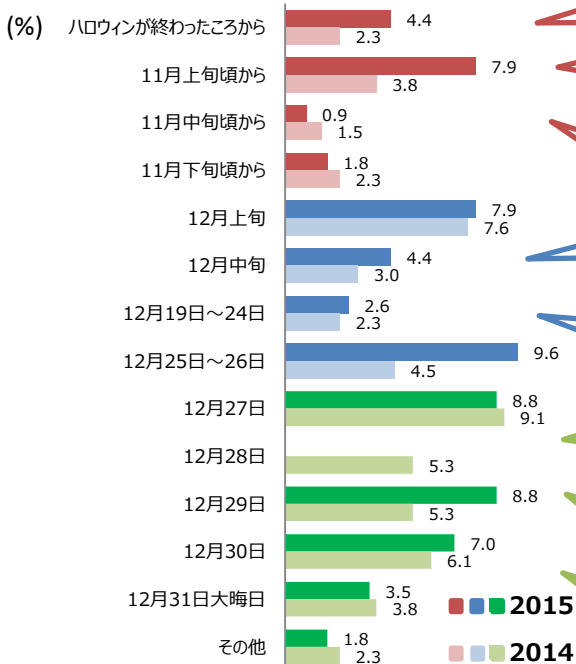
1位 キッチン

2位 お風呂場

3位 玄関、くつ箱



## あなたのお宅ではいつ頃から「年末の大掃除」を始めましたか？



【年末は大忙し!! 早め早めにスタート派】

12月は予定が入りがちなので少し早めに開始【女性・30代】

年末は忙しいし寒いから【女性・40代】

年末にゆっくりくつろぎたいから。【男性・40代】

【空き時間を有効活用!! 余裕を持ってゆったりスタート派】

時間があつたので【女性・20代】

暖かな日が多かったから。【女性・50代】

【一年の締め切り!! 年末まとめてガッツリスタート派】

いつもクリスマスが終わったら少しずつはじめるから【女性・30代】

あまり早く始めると雨が降ったり、また汚れたりすると思ったから。【女性・40代】

年内の仕事が終わり、掃除をする気になったので。【男性・30代】

お掃除ピークは  
3クール!!!

## <番外編：お買い物について>

バーゲン、クリアランス、セールなどが一年を通じて頻繁におこなわれていますが冬のバーゲン・クリアランスは他の時期と比べて特別感があると思いますか？

お年玉をいただいた後なので、気持ちが豊かになっている。【女性・40代】

コートなどの高価格商品の特価で買うチャンス【女性・20代】

特別な感じは福袋くらいしか無い気がする【女性・20代】

特にセールだから買わなければとは思わない。【女性・30代】



ある / 49%

VS

ない / 51%



冬物は基本価格が高価なのでバーゲンは助かる。【女性・40代】

福袋があるから【女性・30代】

バーゲンが多すぎる【女性・60代以上】

基本的に季節の変わり目のセールだと思うのでさほど違いがわからない。【男性・40代】